



**Toni Acosta**

¡Ha llegado el momento de ponerse el bikini! Y para lucir una depilación tan perfecta como la de la actriz, te traemos los sistemas y productos más efectivos.

FOTO: GTRSONLINE

# Belleza práctica

# DEPILAC

## AL RAS

Porque los planes surgen de repente, ¡ten a mano una maquinilla manual y acaba con el vello en tiempo récord! A su favor también está el precio, que es una depilación indolora y recomendada para las personas con tendencia a la foliculitis. En contra, que el vello sale enseguida y que no es adecuada para pieles sensibles, con dermatitis o excesiva sequedad.



**WILKINSON SWORD**  
**9,95 €**  
 Enjabona, afeita e hidrata. Compuesta por cuatro cuchillas.

## TRUCO

Para evitar rojeces o irritación, enjabona muy bien las piernas antes. Después, sé generosa con la hidratante.



**GILLETTE**  
**8,99 €**  
 Mini, con cinco hojas y bandas lubricantes.

**BIC**  
**3,44 €**  
 El pack contiene cuatro unidades.



**VEET**  
**23,99 €**  
 Recortador eléctrico para rostro y cuerpo.



# IÓN A TU MEDIDA

► Características, ventajas e inconvenientes de los métodos de depilación temporales y permanentes

## DE RAÍZ

Nada tienen que ver estas depiladoras eléctricas con las de antaño, pues han mejorado notablemente su eficacia y han reducido las molestias. Te van a encantar si deseas una depilación duradera con la que no tengas que esperar a que te crezca el pelo, como ocurre con la cera, pues atrapan el vello corto y fino. Además, por su tamaño, son ideales para llevártelas a tu destino vacacional. Te las recomendamos para las piernas, no tanto para axilas e ingles.



**BRAUN**  
**155,49€**  
Con cabezal ancho y oscilante. Contiene extras.

**ROWENTA**  
**46,53€**  
Precisa y silenciosa.



**BABYLISS**  
**99,90€**  
Incluye cabezales y accesorios.



**TWEEZERMAN**  
**15,95€**  
Pinza *mini* famosa por su precisión.

**BRAUN**  
**53,80€**  
Kit con cabezales para depilar y limpiar el rostro.



## HERRAMIENTAS FACIALES

¡La cara son palabras mayores! E igual que recomendamos rasurar el vello que sobresalga por los orificios de la nariz o utilizar un recortador para restar espesor a cejas frondosas, los pelitos que crecen por debajo de estas, los de la barbilla y los del labio ¡elimínalos de raíz! Y como la cera exige saber para evitar lesiones, te recomendamos las pinzas (la manual para las cejas y las eléctricas para labio y barbilla).

## TRAS LA DEPILOCIÓN

Eliminamos el vello por estética, pero la piel sufre con la depilación, sea cual sea, tanto por el proceso como por la pérdida de aquel, que actúa como barrera protectora. De ahí la importancia de reparar la dermis con cremas que la calmen, la refresquen y la hidraten. Verás como disminuye la irritación y se reducen los molestos puntitos rojos.

**MARÍA D'UOL**  
**34,90€**  
Nutre la piel del cuerpo y repara los daños.



**TALIKA**  
**7,90€**  
Mascarilla facial ultrahidratante.



**¿QUIERES SABER MÁS?**  
Pasa página ►

# ACABA CON EL VELLO FACIAL Y CORPORAL

## ANTES DE ELEGIR EL TIPO DE TRATAMIENTO...

• **Eficacia:** “Va a depender del tipo de vello. El que aparece en la pubertad (como las axilas, ingles o piernas) no va a más, por lo que será una depilación definitiva. Sin embargo, solo puedes acabar con el vello que ya existe en el caso del que crece a lo largo de la vida (el facial, la espalda del varón, la línea alba, etc.), no con el que está por salir”, explica la dermatóloga Paloma Cornejo. “En el caso de vello facial femenino, el dermatólogo debe hacer un diagnóstico de la causa de su aparición para saber si se trata de una respuesta a una patología hormonal, como podría ser ovario poliquístico. De ser así, aunque se elimine el vello, seguiría saliendo, pues se trata de una zona hormonodependiente,” añade Cornejo.

• **Pretratamiento:** “A estos tratamientos de depilación hay que llegar con una piel sin alteraciones y sin broncear, ya que si el paciente está bronceado, el especialista trabajará con energías tan bajas que, aunque el vello se caiga, no habrá daño folicular permanente, por lo que se tratará de una cera cara”, nos informa Cornejo.

• **El momento ideal:** “Cuando el bronceado se ha ido. En gente blanca hay que esperar un mes desde la última exposición solar y en gente morena, dos meses”, asegura Cornejo.

• **Postratamiento:** Hidratar la zona tratada, no utilizar ningún producto químico hasta pasadas dos horas, no rasurar la zona hasta pasadas 48 horas y evitar la exposición solar directa y proteger la zona con crema solar de protección alta son algunas de las principales recomendaciones de Clínica Dermaline.



## 1. LÁSER DE DIODO

Cuca Miquel, directora estética de la clínica Todo en Belleza, nos explica: “El láser de diodo actúa sobre el pigmento rojo de la sangre, atacando los pequeños vasos sanguíneos que nutren el vello.” Y hace hincapié en la calidad del equipo con el que se realiza, pues “los hay muy económicos y otros mucho más sofisticados”, y de ello dependerá el resultado. Es el más recomendable para pieles morenas, a partir de fototipo III (piel morena, poca tendencia a quemarse, vello marrón, no negro). “Su mayor inconveniente es que resulta más doloroso que el láser alejandrita y el de luz pulsada intensa,” señala Cuca Miquel.

# La tendencia en España

¡Descubre cuál es nuestra prioridad en depilación! Y cuál es la de los países vecinos...

## ¿QUÉ PAÍS ES EL QUE MENOS SE DEPILA?

El estudio realizado por Treatwell, aplicación líder en reservas *online* de tratamientos de belleza, ha comparado las tendencias en depilación de ocho países: España, Reino Unido, Francia, Suiza, Italia, Austria, Alemania e Irlanda. Pues bien, "los españoles somos, por detrás de Reino Unido y Francia, los europeos que más tratamientos de depilación reservan", asegura Treatwell. ¿Y los que menos? "A la cola se sitúa Alemania, con solo un 8 % del total de las reservas en Europa."

## LA ZONA ÍNTIMA... ¡NOS IMPORTA Y MUCHO!

La depilación integral de la zona íntima, conocida como estilo Hollywood, y la depilación brasileña son, en ese orden, los tratamientos más solicitados en los centros de belleza españoles, afirma el estudio. ¿El motivo? Las españolas "persiguen una piel más suave todos los días del año", añade. Y como es una zona delicada, lo mejor es ponerse en manos de profesionales.

## Y EL TERCER Y CUARTO PUESTOS SON PARA...

Después de la depilación Hollywood y la brasileña se encuentran la masculina, donde solo nos supera Italia, y la depilación de cejas con hilo, técnica que consiste en eliminar el vello con un algodón trenzado, que en España, Reino Unido, Irlanda y Francia está superando a la depilación convencional con pinzas, tal y como recoge Treatwell.

## 2. LUZ PULSADA INTENSA (IPL)

Según Clínica Dermaline: "Se trata de una técnica multiusos que se puede utilizar para eliminar vello, quitar manchas o rejuvenecer. Al ser una tecnología de menor intensidad, es necesario un mayor número de sesiones para obtener resultados y un intervalo de tiempo menor entre sesiones. En Clínica Dermaline trabajamos con láser médico de alta potencia, capaz de enviar la energía necesaria al folículo para acabar con el vello. No utilizamos luz pulsada porque nuestros pacientes buscan una depilación permanente"; nos informan desde Clínica Dermaline. A su favor, "la IPL puede cubrir varios tipos de vello, pero es importante que sea de calidad. La recomiendo para tratamientos faciales", apunta Paloma Cornejo.



## 3. LÁSER DE ALEJANDRITA

El doctor Rafael Serena, fundador y director médico de Serena Clinic, nos informa: "El láser de alejandrita es un tratamiento eficaz y seguro que elimina el vello de forma permanente y que se puede utilizar en todos los tipos de pieles y de vellos". Además, "estimula la creación de colágeno, dejando la piel más rejuvenecida, tersa y suave, y está especialmente indicado para todas las zonas del cuerpo: piernas, axilas, areolas, zona genital, espalda..." En comparación con el láser de diodo, "el de alejandrita tiene un radio de acción más amplio, por lo que cubre una mayor superficie de piel con cada impacto, que se traduce en sesiones más rápidas", concluye Serena.

